

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД С. ЗАНДАК
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад с.Зандак»
(протокол от 31.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад с.Зандак»
от 31.08.2023 № 253

Режим дня
второй группы раннего возраста для детей от 2 до 3 лет
МБДОУ «Детский сад с.Зандак»
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 -16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45–17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Возвращение с прогулки	18.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД С. ЗАНДАК
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад с.Зандак»
(протокол от 31.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад с.Зандак»
от 31.08.2023 № 253

Режим дня
младшей группы детей от 3 до 4 лет
МБДОУ «Детский сад с.Зандак»
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	3—4года
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.20-9.30
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	9.30-9.40
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50–12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30- 19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД С. ЗАНДАК
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад с.Зандак»
(протокол от 31.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад с.Зандак»
от 31.08.2023 № 253

Режим дня
в средней группе детей от 4 до 5 лет
МБДОУ «Детский сад с.Зандак»
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	4—5лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.15-9.35
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	9.35-9.45
Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.45-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05–12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД С. ЗАНДАК
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад с.Зандак»
(протокол от 31.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
«Детский сад с.Зандак»
от 31.08.2023 № 253

Режим дня
для старшей группы детей от 5 до 6 лет
МБДОУ «Детский сад с.Зандак»
на 2023 – 2024 учебный год

Содержание	5—6лет
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.15-9.40
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	9.40-9.50
Занятия 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	9.50-10.15
Перерыв между занятиями, не менее 10 минут	10.15-10.25
Занятия 3 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты)	10.25-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Уход детей домой	18.30-19.00