

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД С. ЗАНДАК
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад с.Зандак»
(протокол от 19.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад с.Зандак»
от 19.08.2023 № 144

Расписание занятий
в средней группе (от 4 до 5 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад с.Зандак Ножай - Юртовского
муниципального района»
на 2025 – 2026 учебный год

День недели	Занятие	Время проведения
Понедельник	Познавательное развитие Основы науки и естествознания (ознакомление с окружающим/с природой)	9.30-9.50
	Физическое развитие Физическая культура	10.00-10.20
Вторник	Познавательное развитие Математические представления	9.30-9.50
	Художественно-эстетическое развитие Музыка	10.00-10.20
Среда	Художественно-эстетическое развитие Лепка/Аппликация	9.30-9.50
	Физическое развитие Физическая культура	10.00-10.20
Четверг	Речевое развитие Развитие речи, основы грамотности, чтение художественной литературы	9.30-9.50
	Художественно-эстетическое развитие Музыка	10.00-10.20
Пятница	Физическое развитие Физическая культура	9.30-9.50
	Художественно-эстетическое развитие Рисование	10.00-10.20

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД С. ЗАНДАК
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

педагогическим советом МБДОУ

«Детский сад с.Зандак»

(протокол от 19.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ

«Детский сад с.Зандак»

от 19.08.2025 № 144

Расписание занятий
в младшей группе (от 3 до 4 лет)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад с.Зандак Ножей - Юртовского
муниципального района»
на 2025 – 2026 учебный год

День недели	Занятие	Время проведения
Понедельник	Познавательное развитие Математические представления	9.30-9.45
	Физическое развитие Физическая культура (в помещении)	9.55-10.10
Вторник	Речевое развитие Развитие детской речи, чтение художественной литературы	9.30-9.45
	Художественно-эстетическое развитие Музыка (музыкальное занятие)	9.55-10.10
Среда	Познавательное развитие Основы науки и естествознания (ознакомление с окружающим/ с природой)	9.30-9.45
	Физическое развитие Физическая культура (на воздухе)	9.55-10.10
Четверг	Художественно-эстетическое развитие Лепка/аппликация	9.30-9.45
	Физическое развитие. Физическая культура (в помещении)	9.55-10.10
Пятница	Художественно-эстетическое развитие Музыка (музыкальное занятие)	9.30-9.45
	Художественно-эстетическое развитие. Изобразительная деятельность (рисование)	9.55-10.10

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД С. ЗАНДАК
НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ
педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад с.Зандак»
(протокол от 19.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад с.Зандак»
от 19.08.2025 № 174

**Режим дня
в старшей группе МБДОУ «Детский сад с.Зандак
Ножай - Юртовского муниципального района»
на 2025 – 2026 учебный год
Холодный период года**

Режимные моменты	Время проведения
Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	08.40 – 09.00
Утренний круг	09.00 – 09.15
Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.15 – 09.40
Перерыв 10 минут	09.40 – 09.50
Занятие № 2 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	09.50 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка - игры, наблюдения, двигательная активность (подвижные и спортивные игры, развитие основных движений), самостоятельная двигательная деятельность, игры с водой, снегом	10.15 – 12.05
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, оздоровительные мероприятия	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник (подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи)	16.00 – 16.30
Занятие № 3	16.30 – 16.55
Вечерний круг	16.55 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.10 – 18.30
Уход детей домой	18.30 – 19.00